

Z 1. kola extraligy na Julisce vezeme stříbro!

Letošní extraliga odstartovala na pražské Julisce díky koronavirovému zpoždění až v sobotu 4.7., ale hned úvodem musím říci, že jsme s konečným výsledkem v podobě druhé příčky nadšeni a nadmíru spokojeni.

V posledních týdnech před extraligou nás postihly některé výpadky. Po zranění dohání tréninkové manko výškařka Klára Krejčířiková a vytrvalkyně Adéla Koláčková. Ty budou připraveny zřejmě až na finálovou fázi soutěže. Do Prahy jsme vyrazili již v pátek, aby byl klid na přípravu a závěrečné naladění. Družstvo od loňska doznalo několika změn. Po letech se k nám z USK vrátila vynikající sprinterka a překážkářka Lucka Koudelová, přišla velmi nadějná kladivářka ze Znojma Eliška Krajčová a ze Zlína také univerzální mladá skokanka Terka Hromadníková. Po roce závodění v 1. lize se vrátila Verča Janíčková. Odešly naopak do USK Věra Holubářová a nehostuje za nás již z USK odchovankyně Marcela Pírková. Velkou posilou je letos Terka Ďurdiaková, původně vytrvalkyně běžkyně, která vyměnila běh za chůzi a od jara se zejména na 10 km distanci skokově zlepšuje.

Poznámkou se vracím k chůzi. Chodkyně mají svůj start pro 1. kolo již za sebou, kdy šly výborně 10 km na silnici v Milovicích (Terka Ďurdiaková na 2. místě v PB, Verča Janíčková na 5. místě, Betka Ragošová na 3. místě v PB mimo bodování). Druhé kolo holky čeká v sobotu 11.7. v Novém Městě nad Metují, kde je na programu na dráze 10 000 m.

V 1. kole nastoupilo 24 závodnic + 1 mimo bodování. V sobotu nás na stadionu podle předpovědi přivítalo slunečno, horko a dusno s větrem 3-5 m/s. Toto počasí v úvodu soutěže pokazilo výkony překážkářkám, které běhaly do docela silného protivětru 2-4 m/s. Konkrétně nechci jmenovitě někoho vyzdvihovat a na někoho zapomenout. Jsme tým a počítá se konečný bodový součet družstva. Některé atletky jsou po období karantény skvěle připravené, některé podávala osobní rekordy, za což jim moc gratuluji. Jiné podaly svůj standard, jiným se třeba nedařilo včera podle představ, ale viděl jsem, jak jste se všechny rvaly a nenechaly nikomu nic zadarmo. Toho si moc cením. Pokud takhle budeme šlapat i dále, tak budeme všichni spokojeni. Zmíním však aspoň konkrétně Emmu Zapletalovou, která si na 400 m překážek vylepšila po 2 letech svůj osobák a zároveň hodnotou 57,11 stanovila národní rekord SR do 22-ti let. Velká gratulace!

Co náš čeká dále

Již za necelých 14 dní se odehraje 2. kolo v Kladně. Soutěž máme velmi dobře rozjetou, ale především Dukla a Plzeň nám budou chtít porážku vrátit. Dukla měla v soupisce rezervu 4 atletek. Nelze podcenit ani Vítkovice, ty měly rezervu dokonce 7 atletek. Rozhodně to nebude nic lehkého, ale výkon družstva na Julisce se mi moc líbil, takže pevně věřím, že by to mohlo cinknout. To by byl skvělý odrazový můstek pro finále na konci srpna. Ve 2. kole dojde k některým malým změnám. Z dlouhých tratí se běží 5000 m. Tím dojde i k přesunutí závodnic na stýplu a pětce. Nebude startovat Verča Janíčková, ale bude Alice Prokešová. Otazník visí nad stratem Kláry Krejčířikové. To ještě zkonzultujeme s trenéry v průběhu 2 týdnů. Do Kladna budeme vyrazet opět v pátek (17.7.) ve 12.00 mikrobusem od SG Brno. Ubytování máme zařízené přímo na stadionu na Sletišti. Já s Vámi z Brna nepojedu, budu v Kladně již od čtvrtku. O managing cesty poprosím Svat'u Tona. Držím Vám palce do další přípravy. Hlavně nic nepřepalte a zůstaňte zdravé. V průběhu tohoto a příštího týdne se Vám ozvu mailem, jinak jsme průběžně v kontaktu po telefonu. S některými mládežníky se uvidím nadcházející sobotu ve Vyškově na 1. kole družstev Gigantu.

Ještě jednou moc gratuluji a Vzhůru Brno!

Celkové pořadí po 1. kole

1.	Univerzitní sportovní klub Praha	Ženy	253,50
2.	AK Olymp Brno, spolek	Ženy	186,00
3.	TJ Dukla Praha	Ženy	168,50
4.	AK Škoda Plzeň	Ženy	163,00
5.	SSK Vítkovice, z.s.	Ženy	135,00
6.	A. C. TEPO Kladno	Ženy	99,00
7.	PSK Olymp Praha, z.s.	Ženy	88,00

Podrobné výsledky zde: <https://online.atletika.cz/vysledky/44652/0/2>

Body závodnic v 1. kole:

01. Koudelová Lucie	15,25 b	16. Janíčková Veronika	6 b
02. Novotná Tereza	15 b	17. Filipiová Eva	5 b
03. Zapletalová Emma	15 b	18. Dlabajová Kateřina	4,75 b
04. Hromadníková Tereza	14 b	19. Hluší Natálie	4,75 b
05. Zabloudilová Andrea	11,25 b	20. Koktavá Ivana	4 b
06. Gajanová Gabriela	9,75 b	21. Horváthová Michaela	4 b
07. Štoudková Pavla	9,75 b	22. Slavíková Markéta	4 b
08. Chlupová Kateřina	9 b	23. Mocharová Iveta	4 b
09. Ďurdiaková Tereza	9 b	24. Klímová Barbora	1,75 b
10. Sádlová Adéla	8,75 b	25. Ragasová Alžbeta	8 b (MB)
11. Filipová Lucie	7 b		
12. Krajčová Eliška	6 b	Nestartovaly:	
13. Janošíková Veronika	6 b	Krejčířiková Klára	trénink po zranění
14. Vargová Leona	6 b	Koláčková Adéla	trénink po zranění
15. Nováková Lada	6 b	Prokešová Alice	příprava na 2. kolo